



Неделя: первая

День 2: Вторник

День 2: Вторник

Неделя: первая

[illegible]

	7,6	0,9	49,7	605,87							18,89	80,74
--	-----	-----	------	--------	--	--	--	--	--	--	-------	-------

Всего завтрак:																		
День: 3; Среды																		
Неделя: первая																		
№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		кол-во детей	брутто	выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг.			Минеральные вещества, мг.			цена	
		Брутто	Нетто				белки, г.	жиры, г.	Углеводы, г		B1	B2	C	Ca	P	Mg		Fe
Завтрак																		
25	Макароны отвар. с маслом					200/18/5	8,2	15,2	27,8	185,2	0,07	0,08	0	25,7	87	25	1,28	
	Макароны	60	60		0												1,74	0,00
	Сливочное масло	5	5		0												1,23	0,00
	Сыр	20	18		0												7,60	0,00
																	10,57	0,00
2	Чай с сахаром и лимоном					200	0,22	0,05	7,61	66,87	0,001	0,01	9	5,9	9	8	1	
	Заварка	0,5	0,5		0												0,24	0,00
	Сахар	15	15		0												0,48	0,00
	Лимон	4	3		0												1,23	0,00
																	0,03	0,00
	Соль	2	2		0												1,80	0,00
	Хлеб	100	100		0	100	7,6	0,9	49,7	230	0,048	0,018	0	6,9	26	9,9	0,6	13,62
							16,02	16,15	85,11	482,07								
Обед																		
Всего завтрак:																		
№2	Чай					200	0,16	0	14,9	56,87	0,1	0,2	5	20	8	8	1	
	Заварка	0,5	0,5		0												0,24	0,00
	Сахар	15	15		0												0,48	0,00
																	0,72	0,00
	Хлеб	100	100		0	100	7,6	0,9	49,7	230	0,08	0,03	0	11,5	43,5	16,5	1	3,00
	Соль	4	4		0												0,05	0,00
	Всего ккал.									1500,54							45,25	0,00

[illegible]

